



# COMUNE DI PORTO TORRES

(PROVINCIA DI SASSARI)

AREA OO.II, SERVIZI GENERALI, PERSONALE, CULTURA,  
SPORT, SPETTACOLO, ISTRUZIONE, SOCIALE

Settore Istituzioni scolastiche

## PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER STAGIONE AUTUNNO - INVERNO

Menù

Settimane	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI	Farfalle al pomodoro Bocconcini merluzzo Carote a julienne Pane Mela	Pipette olio e parmigiano Pollo al forno con patate Pane Mela golden	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino gratinato Carotini al vapore pane Plum cake o frutta di stagione	Passato di verdura Pollo al forno con patate Pane Banana	Pipette olio e parmigiano Merluzzo in verde Insalata mista Pane Clementine
MARTEDI	Mallereddus al sugo Formaggio dolce sardo Insalata verde Pane Pera	Pennette al pomodoro Formaggio dolce Fagiolini Pane Arancia	Riso con burro e parmigiano Pollo al forno con patate Pane Mandarancio	Lumachine olio extravergine e parmigiano Spezzatino vitello in umido Carote Pane Kiwi	Ravioli di ricotta al pomodoro Prosciutto cotto Carote a julienne Pane Banana
MERCOLEDI	Brodo di carne di vitello con pastina o crostini Pollo al forno con patate Pane Arancia	Passato di verdure Polpette al sugo Insalata mista Pane Pera	Passato di legumi misti Omelette con formaggio dolce (2) Finocchi al vapore Pane Mela	Risotto alla milanese alla Merluzzo pizzaioia Finocchi al vapore Pane Mela	Pastina in brodo di carne Polpette al sugo Carote Pane Mela
GIOVEDI	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Banana	Riso con verdure di stagione Prosciutto cotto Carote Pane Clementine	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Arancia	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote Pane Pera	Riso al pomodoro (1) Pollo al forno Finocchio Pane Arancia
VENERDI	Passato di legumi Nugget pesce Patate lesse Pane Budino	Pasta e fagioli (frullata) Nugget pesce Finocchi al vapore Pane Kiwi	Lasagne al sugo Fettine vitello ai ferri o polpette in umido Carote Pane	Passato di verdure Uova al pomodoro Fagiolini Pane Arancia	Passato di verdure con legumi Fettina di vitello alla pizzaioia Patate al forno Pane Pera

(1) in alternativa polenta gratinata al sugo e parmigiano  
(2) in alternativa omelette al pomodoro

IL MEDICO DEL SERVIZIO  
IGIENE ALIMENTI  
AUSL N 1 SASSARI  
PINI DI LUCIA  
Matr 5203

18.01.2016

18-01-2016  
 IL MEDICO DEL SERVIZIO  
 IGIENE ALIMENTI  
 AUSL N. 1 SASSARI  
 Dr. LUCIA  
 Matr. 5203



## COMUNE DI PORTO TORRES

(PROVINCIA DI SASSARI)

AREA OO.II, SERVIZI GENERALI, PERSONALE, CULTURA,  
 SPORT, SPETTACOLO, ISTRUZIONE, SOCIALE  
 Settore Istituzioni scolastiche

### Menù scolastico stagione primavera estate

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA Dal	5° SETTIMANA
LUNEDI	Riso con le zucchine nught di pesce Insalata verde Pane Mela	Pennette al pomodoro Merluzzo in verde Insalata mista Pane Yogurt o frutta di stagione	Pennette con le zucchine Pollo arrosto Carote a julienne Pane Yogurt alla frutta	Fusilli al ragù vegetale Mozzarella Insalata verde Pane Kiwi	Riso al tonno nught di pesce Pomodori Pane Pera, melone o pesca
MARTEDI	Fusilli al pomodoro fresco Bocconcini di vitello alla pizzaiola Insalata mista Pane Banana	Riso con olio extravergine d'oliva Cosce di pollo Verdure grigliate o al vapore Pane Mela	Malloreddus al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane frutta di stagione	Riso alle verdure Merluzzo alla pizzaiola Pomodori Pane Mela	Pipette con olio extravergine e parmigiano Bocconcini di tacchino Insalata verde Pane Banana
MERCOLEDI	Minestrone estivo passato Cosce di pollo al limone Patate al forno Pane Pera	Minestrone estivo passato Cotoletta di tacchino gratinata Patate al forno Pane Cream caramel o frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro freschi 72 % (farina patate) Polpette al forno Fagiolini al vapore Pane Mela, melone o prugne	Minestrone estivo passato Pollo arrosto patate al forno Pane Mela	Rigatoni con pomodoro fresco Pollo arrosto Carote julienne Pane Yogurt
GIOVEDI	Conchigliette al tonno al naturale e olio extravergine di oliva Mozzarella Pomodori Pane Macedonia frutta fresca	Farfalle al pesto Uova al pomodoro fresco insalata mista Pane Pera	Riso al pomodoro nugget pesce Pomodori e carote Pane Pesca o uva	Pizza Margherita prosciutto cotto Insalata mista pane Cream caramel	Pizza margherita Formaggio dolce Insalata mista Pane banana
VENERDI	Vellutata di carote o zucchine Fesa di tacchino ai ferri patate arrosto Pane frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale nugget pesce Insalata mista Pane Mela	Minestrone estivo passato Straccetti di vitello in umido Purea di patate Pane Banana	Farfalle in bianco omelette al formaggio Insalata verde Pane banana	Riso con verdure Uona al pomodoro fresco Patate arrosto Pane Cream caramel