



**“Oggi  
giociamo  
a nascondino?”**

# L'EDUCAZIONE ALIMENTARE DIGITALE



**Gemeaz**  
— elior —

**elior** 

# I VALORI DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE DI ELIOR

**Inclusività, sostenibilità e benessere** sono i valori a fondamento delle attività che mettiamo in campo da oltre 25 anni entrando nelle scuole di tutta Italia con i nostri esperti per **suscitare curiosità tra i più piccoli** e dare risposte sui temi dell'alimentazione, **creando momenti importanti di educazione, divertimento e crescita.**

In questo modo diffondiamo tra gli studenti una corretta cultura del cibo, indispensabile per un approccio sano ed equilibrato alla vita, e costruiamo un rapporto di fiducia che fa bene ai ragazzi e fa bene alla scuola.

Consapevoli dell'importanza di **fare cultura del cibo**, ma anche della situazione che stiamo vivendo **per l'anno scolastico 2021-2022** l'esperienza e l'apprendimento del mangiare sano comprende laboratori di **educazione alimentare** da svolgere **in classe o in refettorio** ma anche alcune attività interamente **digitali.**





# I MODULI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

**PIANETA CIBO:**  
Laboratori di Educazione Alimentare

**FRUTTOLANDIA**

**VERDURANDIA**



**15 COLORI DEL BENESSERE**

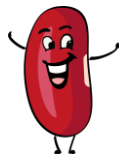


**IL MONDO IN UN PIATTO:**  
Educazione alimentare digitale



elior  **FUNNY FOOD**

**IL MONDO IN UN PIATTO**  
EDUCAZIONE ALIMENTARE DIGITALE



**FUNNY FOOD:**  
Corso interattivo con il cibo

**FUNNY FOOD**  
elior



# IL MONDO IN UN PIATTO: L'EDUCAZIONE ALIMENTARE DIGITALE



IL MONDO IN UN PIATTO” è un viaggio colorato e sorprendente dentro e intorno al cibo completamente digitale.

## OBIETTIVI

Fare **cultura** del cibo  
Insegnare la **sostenibilità**  
Trasmettere il **rispetto** per il cibo

## STRUMENTI

Presentazioni digitali - multimediali interattive

## DESTINATARI

Studenti  
Insegnanti

DEMO – Il mondo in un piatto: <https://ilmondoinunpiatto.it/>

## ARGOMENTI

Frutta & verdura  
I legumi  
I cereali

## CONTENUTI

- Arte
- Storia
- Geografia
- Nutrizione
- Sostenibilità ambientale
- Ricette/giochi



# IL MONDO IN UN PIATTO

## FRUTTA E VERDURA

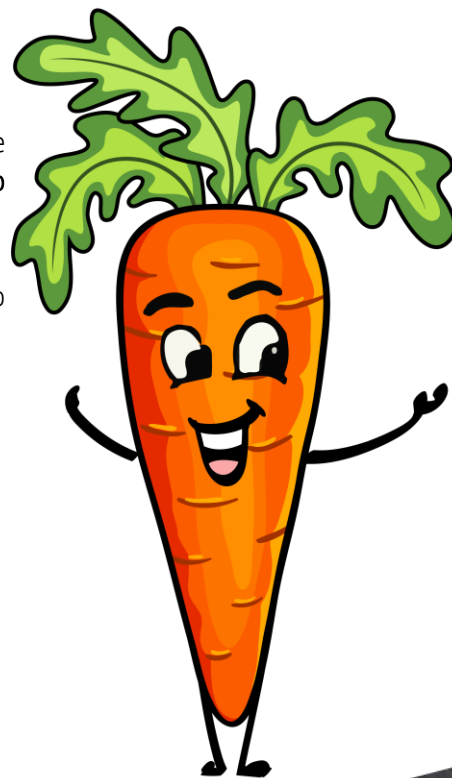


Verdura e Frutta sono alla base della Dieta Mediterranea e quindi gli alimenti che dovrebbero essere consumati di più: almeno 5 o 6 porzioni al giorno prevalentemente di verdura.

In questo modulo attraverso il viaggio insieme a **CAROTINA** i bambini potranno aumentare le conoscenze sul mondo della frutta e la verdura.

Il modulo è suddiviso in:

- Geografia: Veniamo da tutto il mondo
- Arte: L'arte ci racconta tante storie
- Storia: la storia di frutta e verdura
- Nutrizione: le proprietà di frutta e verdura
- Scienze:
  - Come sono fatte le verdure
  - L'universo della frutta
- Qualità: La frutta e la verdura italiana
- Sostenibilità: Sostenibilità e impronta ecologica
- Approfondimento: i 5 colori del benessere



LINK:  
<https://view.genial.ly/6112968cd180720db38229c6>



# IL MONDO IN UN PIATTO

## I LEGUMI

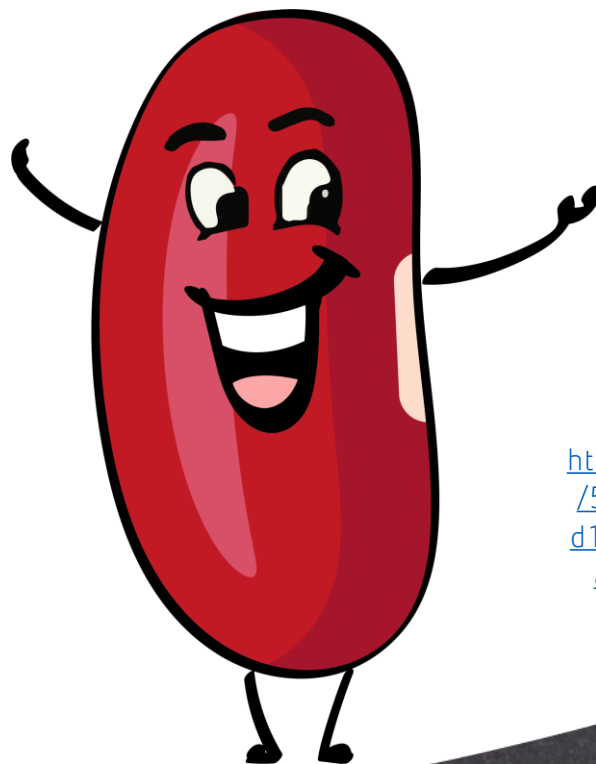


I Legumi sono la fonte di proteine vegetali per eccellenza e visto anche il loro bassissimo impatto ambientale si trovano anche tra i primi gradini della piramide alimentare. I legumi andrebbero consumati dalle **2 alle 4 volte a settimana** come fonte di proteine, in sostituzione delle fonti di proteine animali.

In questo modulo attraverso il viaggio insieme a **GIACOMINO – IL FAGIOLO** i bambini potranno aumentare le conoscenze sul mondo dei legumi e sulle loro proprietà.

Il modulo è suddiviso in:

- Geografia, Arte e Storia: Da dove veniamo
- Nutrizione, Tradizione e Sostenibilità: chi siamo
- Cucina: dove andiamo



LINK:  
<https://view.genial.ly/5fc4d6da133eb90d1267293c/presentation-il-mondo-in-un-piatto>



# IL MONDO IN UN PIATTO

## I CEREALI



I **Cereali** rappresentano la nostra fonte di **carboidrati** e quindi di energia. Anche loro si trovano tra i primi gradini della piramide alimentare e della dieta mediterranea infatti andrebbero consumati a ogni pasto.

In questo modulo attraverso il viaggio insieme a **SPIGA DI GRANO** i bambini potranno aumentare le conoscenze sul mondo dei cereali e sulle loro proprietà.

Il modulo è suddiviso in:

- Geografia, Arte e Storia: eravamo pochi ma siamo diventati tanti
- Nutrizione: come siamo fatti dentro?
- Tradizione: come si fa la farina?
- Cucina: gli spaghetti al pomodoro



LINK:  
<https://view.genial.ly/602bd667971e020da7e9bb96/presentation-il-mondo-in-un-piatto-i-cereali>





**Grazie  
per  
l'attenzione**